

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "ОБЩЕПИТ" _____ Верецагин А.А.

Рацион: с 7 до 11 лет

МЕНЮ
Категория с 7 до 11 лет
Сезон осень-зима

День: пятница
Неделя: 2

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
101	Жаркое по-домашнему 200	200	20,18	20,63	18,45
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1
5,03	Хлеб пшеничный витамин.50	50	3,37	0,45	21,6
6,05	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,1	0,54	19,44
Итого за Завтрак			26,75	21,65	68,59

Обед					
69	Суп Крестьянский с крупой и сметаной 250/5	255	2,25	4,87	12,62
104	Биточки из мяса птицы в томатном соусе 60/40	100	8,1	5,06	7
183	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	155	8,4	5,4	34,6
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1
5	Хлеб пшеничный витамин.45	45	3,37	0,45	21,6
Итого за Обед			22,22	15,81	84,92

Итого за день	48,97	37,46	153,51
Итого за период	452,68	362,88	1754,52
Итого за период	45,27	36,288	175,45

Составил _____ Администратор

М.П.

УТВЕРЖАЮ:

ООО " ОБЩЕПИТ " _____ Верещагин А.А

Рацион: ст.с.12 лет

МЕНЮ

Категория дети с 12 лет

Сезон осень-зима

День: пятница

Неделя: 2

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
101	Жаркое по-домашнему 250	250	25,22	25,78	23,06	426,12
6,05	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,1	0,54	19,44	96,3
5,03	Хлеб пшеничный витамин.50	50	3,37	0,45	21,6	103,95
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за Завтрак			31,79	26,8	73,2	651,37

Обед РП						
104	Биточки из мяса птицы в томатном соусе 60/40	100	8,1	5,06	7	105,4
183	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312
309	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,9	0,05	20,6	89
5	Хлеб пшеничный витамин.45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед РП			22,97	12,36	95,5	610,35

Обед						
69	Суп Крестьянский с крупой и сметаной 300/5	305	2,7	5,85	15,15	130,5
104	Биточки из мяса птицы в томатном соусе 60/40	100	8,1	5,06	7	105,4
183	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312
309	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,9	0,05	20,6	89
5	Хлеб пшеничный витамин.45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед			25,67	18,21	110,65	740,85

Итого за день			80,43	57,37	279,35	2002,57
Итого за период			764,01	629,74	2813,07	20550,32
Итого за период			76,4	62,974	281,31	2055,03

Составил _____ Администратор

М.П.

Утвердил _____